

SCOLAREST - MŠ Višňová

PONDĚLÍ

26.10.2020

Obsahuje

A:	<u>RANNÍ SVAČINA</u>
1c,7	Kukuřičné lupínky mléko ovoce/zelenina
	<u>POLÉVKA</u>
1a	Mrkvová
	<u>HLAVNÍ JÍDLO</u>
1a,	Grilované kuřecí stehno dušená rýže zeleninová přízdoba
	<u>ODPOLEDNÍ SVAČINA</u>
1a,1b 6,7	Chléb pomazánka sýrová s celerem nápoj

ÚTERÝ

27.10.2020

Obsahuje

A:	<u>RANNÍ SVAČINA</u>
1a,1c 4,7	Večka pomazánka z olejovek čaj ovoce/zelenina
	<u>POLÉVKA</u>
1a 9	Zeleninová s bulgurem
	<u>HLAVNÍ JÍDLO</u>
1a	Hovězí guláš těstoviny
	<u>ODPOLEDNÍ SVAČINA</u>
1a,3 7	Domácí sladké pečivo nápoj

STŘEDA

28.10.2020

Obsahuje

A:	<u>RANNÍ SVAČINA</u>
	<u>POLÉVKA</u>
	<u>HLAVNÍ JÍDLO</u>
	<u>ODPOLEDNÍ SVAČINA</u>

ČTVRTEK

29.10.2020

Obsahuje

A:	<u>RANNÍ SVAČINA</u>
1a,1b,6 7	Chléb pomazánka tvarohová s mrkví kakao ovoce/zelenina
	<u>POLÉVKA</u>
1a,7	Špenátová
	<u>HLAVNÍ JÍDLO</u>
1a,3 4	Smažené rybí file se sýrem vařené brambory červená řepa
	<u>ODPOLEDNÍ SVAČINA</u>
7	Šlehaný jogurt s tvarohem a ovocem nápoj

PÁTEK

30.10.2020

Obsahuje

A:	<u>RANNÍ SVAČINA</u>
1a,1c 7 1b	Tmavý chléb pomazánka babičky Aničky bílá káva ovoce/zelenina
	<u>POLÉVKA</u>
1a	Luštěninová
	<u>HLAVNÍ JÍDLO</u>
1a,1c	Rajčatová omáčka těftěly těstoviny
	<u>ODPOLEDNÍ SVAČINA</u>
1a,7	Grahamové plátky s máslem a plátkovým sýrem zelenina, nápoj